TREMPLIN CONCOURS

Extrait gratuit : Policier adjoint : dossier, tests, photo, sport et entretien

Toute la sélection de policier adjoint préparée sur papier : le parcours en six étapes, le dossier et la lettre de motivation manuscrite (2 exemples commentés), la méthode des tests psychotechniques et 2 tests blancs de 40 questions corrigés, le commentaire de photographie (8 scènes et leurs commentaires modèles), la chaise, le gainage et les sauts avec un plan de 6 semaines, 50 questions d'entretien commentées, puis la visite médicale, l'agrément et la formation.

Quelques pages tirées du livret complet. Contenu original rédigé par Tremplin Concours : ce ne sont pas des sujets officiels, et Tremplin Concours n'est lié à aucune administration ni à aucun jury.

Gratuit, sans inscription. Aucune préparation ne garantit un résultat.

Extrait du livret

Ce que contient le livret complet

Le livret « Policier adjoint » prépare toute la sélection : le dossier et la lettre de motivation manuscrite (2 exemples commentés), la méthode des tests psychotechniques et 2 tests blancs de 40 questions corrigés, le commentaire de photographie (8 scènes et leurs commentaires modèles), les trois épreuves sportives avec un plan de 6 semaines, l'entretien (présentation de 2 minutes, 50 questions commentées), puis la visite médicale, l'agrément et la formation. Voici quelques pages.

Les épreuves sportives en un tableau

Test	Femmes	Hommes	Ce qui élimine
Chaise (test de Killy)	tenir 1 min	tenir 1 min 30	arrêt volontaire avant la fin du compte à rebours ; consigne non respectée, observée et signalée deux fois
Gainage (planche sur les avant-bras)	tenir 1 min 15	tenir 1 min 45	idem
Cardio-motricité : sauts à pieds joints de part et d'autre d'un obstacle, un saut à chaque signal sonore (toutes les 2 secondes), pendant 3 minutes	obstacle de 7 cm	obstacle de 14 cm	arrêt volontaire ou contact avec l'obstacle : élimination immédiate ; rythme non respecté : signalé une 1re fois, éliminatoire la 2e fois

Le commentaire de photographie : le plan

Temps	Ce que vous écrivez	Lignes	Minutes
1. Vue d'ensemble	le lieu, le moment (jour, nuit, saison si on la devine), le nombre de personnes, l'impression générale	2 à 3	3
2. Description	du premier plan à l'arrière-plan, de gauche à droite : personnes (attitude, gestes, tenue), objets, éléments du décor	7 à 9	8
3. Ce que raconte la photo	la situation que vous comprenez, en restant prudent (« semble », « on peut penser que »)	3 à 4	4
4. Conclusion	une phrase qui résume, et si vous le souhaitez ce que la scène évoque pour un policier (sécurité, aide, prévention), sans en faire trop	1 à 2	1
Relecture	accords, conjugaison, homophones, ponctuation	-	4

Une règle d'or : décrire avant d'interpréter. « Un homme court » est une description ; « un voleur s'enfuit » est une interprétation que la photo ne prouve peut-être pas. Si vous interprétez, dites-le : « On peut penser que… ». C'est aussi une qualité attendue d'un policier : rapporter des faits, pas des suppositions.

Une scène d'entraînement

Sujet 1 : le marché

Scène : un marché en plein air un matin ensoleillé. Au premier plan, une vendeuse en tablier vert tend un sac de tomates à une femme âgée qui tient un porte-monnaie. À gauche, un étal de fromages ; à

droite, un homme pousse une poussette. À l'arrière-plan, des parasols de couleurs et une église.

Commentaire modèle :

La photographie représente un marché en plein air, un matin ensoleillé. On y voit plusieurs personnes et de nombreux étals.

Au premier plan, une vendeuse porte un tablier vert. Elle tend un sac de tomates à une cliente âgée, qui tient un porte-monnaie dans la main droite. Les deux femmes se sourient. Sur la gauche, on distingue un étal de fromages. Sur la droite, un homme pousse une poussette. À l'arrière-plan, des parasols de plusieurs couleurs protègent les étals, et une église domine la place.

La scène semble calme et conviviale. Elle montre un moment ordinaire de la vie d'un quartier, où les habitants font leurs courses et se rencontrent.

Pour conclure, cette photographie illustre un lieu de rencontre et d'échange, où la présence de nombreuses personnes demande aussi une attention à la sécurité de chacun.

Entretien : 4 questions commentées

Question 11

Pourquoi voulez-vous devenir policier adjoint ?

> *C'est la question centrale. Évitez « depuis toujours » : racontez ce qui vous a décidé, ce que vous savez des missions (assister les gardiens de la paix, accueil du public, surveillance, prévention) et ce que vous voulez y apporter.*

Question 13

Quelle est la différence entre un policier adjoint et un gardien de la paix ?

> *Le gardien de la paix est un fonctionnaire recruté par concours ; le policier adjoint est un contractuel recruté par sélection, pour 3 ans renouvelables une fois, qui assiste les gardiens de la paix. Le policier adjoint peut passer le second concours interne de gardien de la paix après un an de service.*

Question 32

Un ami vous demande de faire « sauter » son amende. Que répondez-vous ?

> *Non, sans hésiter. C'est une question d'intégrité : un policier ne peut accorder aucune faveur. Expliquez-lui calmement qu'il existe des voies de contestation officielles.*

Question 34

Votre chef vous donne un ordre que vous trouvez injuste. Que faites-vous ?

> *Un ordre qui vous semble maladroit s'exécute, puis se discute calmement par la voie hiérarchique. Seul un ordre manifestement illégal et de nature à compromettre gravement un intérêt public ne doit pas être exécuté. Montrez que vous connaissez cette nuance.*

Le livret complet

Policier adjoint : dossier, tests, photo, sport et entretien, 24 € TTC, paiement unique.

- Les six étapes de la sélection, d'après la police nationale
- 2 tests blancs de 40 questions corrigés
- 8 commentaires de photographie modèles
- 50 questions d'entretien commentées

Détail et conditions de vente : tremplinconcours.fr/packs/policier-adjoint/