TREMPLIN CONCOURS

Extrait gratuit : Pack Infirmier — formation professionnelle continue

La sélection FPC en IFSI telle que fixée par l'arrêté du 20 février 2026 : 150 calculs simples corrigés pas à pas, 20 sujets de rédaction sanitaires et sociaux avec plan et idées attendues, la préparation de l'entretien de 20 minutes avec 30 questions commentées.

Quelques pages tirées du livret complet. Contenu original rédigé par Tremplin Concours : ce ne sont pas des sujets officiels, et Tremplin Concours n'est lié à aucune administration ni à aucun jury.

Gratuit, sans inscription. Aucune préparation ne garantit un résultat.

Extrait du livret

Calculs simples : 10 exercices

Le livret en contient 150, du plus simple au plus complet.

Exercice 1

Calculez 367,5 ÷ 15.

367,5 ÷ 15 = **24,5***. Vérification : 24,5 × 15 = 367,5.*

Exercice 2

Calculez 131,3 - 24,33.

On aligne les virgules : 131,3 - 24,33 = **106,97***. Vérification : 106,97 + 24,33 = 131,3.*

Exercice 3

Calculez 50,07 + 11,9 + 62,8.

On aligne les virgules : 50,07 + 11,9 = 61,97, puis + 62,8 = **124,77***.*

Exercice 4

Calculez 64,23 + 29,94 + 42,3.

On aligne les virgules : 64,23 + 29,94 = 94,17, puis + 42,3 = **136,47***.*

Exercice 26

Convertissez 44,5 mg en microgrammes.

1 mg = 1 000 microgrammes, donc 44,5 × 1 000 = **44 500 microgrammes***.*

Exercice 27

Convertissez 5 min en s.

1 min = 60 s, donc 5 × 60 = **300 s***.*

Exercice 76

Un budget de 1 200 € augmente de 4 %. Quel est le nouveau montant ?

Hausse : 1 200 × 4 ÷ 100 = 48 €. Nouveau montant : **1 248 €** *(ou 1 200 × 1,04).*

Exercice 77

On dispose d'une solution à 10 %. Quel volume contient 3 g de produit ?

10 g dans 100 mL, soit 0,1 g par mL. Volume : 3 ÷ 0,1 = **30 mL***.*

Exercice 126

Une ampoule de 2 mL contient 100 mg. Quel volume prélever pour obtenir 75 mg ?

Concentration : 100 ÷ 2 = 50 mg/mL. Volume : 75 ÷ 50 = **1,5 mL***. Vérification : 1,5 × 50 = 75 mg.*

Exercice 127

Une ampoule de 5 mL contient 50 mg. Quel volume prélever pour obtenir 20 mg ?

Concentration : 50 ÷ 5 = 10 mg/mL. Volume : 20 ÷ 10 = **2 mL***. Vérification : 2 × 10 = 20 mg.*

Rédaction : un sujet corrigé

Le livret contient la méthode et 20 sujets.

Sujet 1

Lisez le texte puis répondez aux questions.

« Mon père a quatre-vingt-sept ans. Il marche avec une canne, oublie parfois ses médicaments et se lève trois fois par nuit. Quand le médecin a parlé d'un établissement, il a répondu qu'il voulait mourir chez lui, dans la maison où il a élevé ses enfants. Nous avons donc organisé la vie autour de lui : une infirmière passe le matin pour le pilulier, une aide à domicile vient faire les courses et le repas de midi, un voisin passe le soir. Cela tient, mais tout repose sur un équilibre fragile. Si l'aide à domicile est malade, si la neige bloque la route, tout s'effondre. Parfois je me demande si nous respectons son choix ou si nous le mettons en danger. Et parfois je me demande aussi si l'établissement serait vraiment une défaite, ou simplement une autre façon d'être protégé et entouré. »

a) Quel dilemme la personne qui parle exprime-t-elle ? b) Quels professionnels interviennent auprès du père et pour quoi faire ? c) Selon vous, comment concilier le choix d'une personne âgée et sa sécurité ?

Proposition de corrigé. a) Le dilemme oppose le respect du choix du père (rester chez lui jusqu'au bout) et sa sécurité : le maintien à domicile repose sur une organisation fragile, et l'enfant se demande s'il protège ou s'il met en danger. Il remet aussi en question l'idée que l'établissement serait un échec. b) Une infirmière pour la préparation et la surveillance des médicaments (le pilulier), une aide à domicile pour les courses et le repas ; le voisin n'est pas un professionnel mais fait partie du réseau d'aide. c) Idées attendues : le choix de la personne est le point de départ (elle est capable de décider, on l'informe des risques) ; on réduit les risques sans décider à sa place : aménagement du logement, téléassistance, coordination des intervenants, solution de remplacement prévue si un intervenant manque ; on prévoit des étapes intermédiaires (accueil de jour, hébergement temporaire) ; la décision se réévalue avec la personne quand la situation change. Conclusion attendue : il n'y a pas de bonne réponse unique ; l'enjeu est une décision partagée et révisable.

Entretien : 3 questions commentées

Le livret en contient 30, avec une trame de présentation.

Question 1

« Vous avez quelques minutes pour vous présenter. »

Ce que le jury cherche : votre capacité à vous exprimer de façon claire et structurée, et le fil rouge de votre parcours. Une réponse solide : la trame en cinq parties ci-dessus, avec deux situations concrètes et un projet daté et organisé ; un ton naturel, en regardant tous les membres du jury. À éviter : réciter votre CV ligne à ligne, lire des notes, dépasser largement le temps, commencer par « Comme vous l'avez vu dans mon dossier ».

Question 2

« À quel moment l'idée de devenir infirmier est-elle devenue un vrai projet ? »

Ce que le jury cherche : la différence entre une envie et une décision mûrie. Une réponse solide : un déclencheur précis, puis les étapes qui ont suivi (renseignements, échanges avec des infirmiers, immersion, remise à niveau, dossier de financement). Le jury retient les actes, pas l'intensité de l'envie. À éviter : « depuis toute petite », sans aucune démarche ; une histoire personnelle très chargée racontée sans recul.

Question 3

« Racontez une situation professionnelle dont vous êtes fier. »

Ce que le jury cherche : une compétence démontrée par un fait, et votre capacité à analyser votre propre action. Une réponse solide : la méthode situation, action, résultat, apprentissage ; une situation à votre mesure, même modeste (désamorcer un conflit, repérer un problème, former un collègue). À éviter : un exploit héroïque, un récit où vous êtes seul face à tous, ou un exemple sans rapport avec les qualités utiles au soin.

Le livret complet

Pack Infirmier — formation professionnelle continue, 19 € TTC, paiement unique.

- 150 calculs simples corrigés pas à pas
- 20 sujets de rédaction avec plan et idées attendues
- 30 questions d'entretien commentées
- Planning de 8 semaines et règles de notation

Détail et conditions de vente : tremplinconcours.fr/packs/infirmier/